

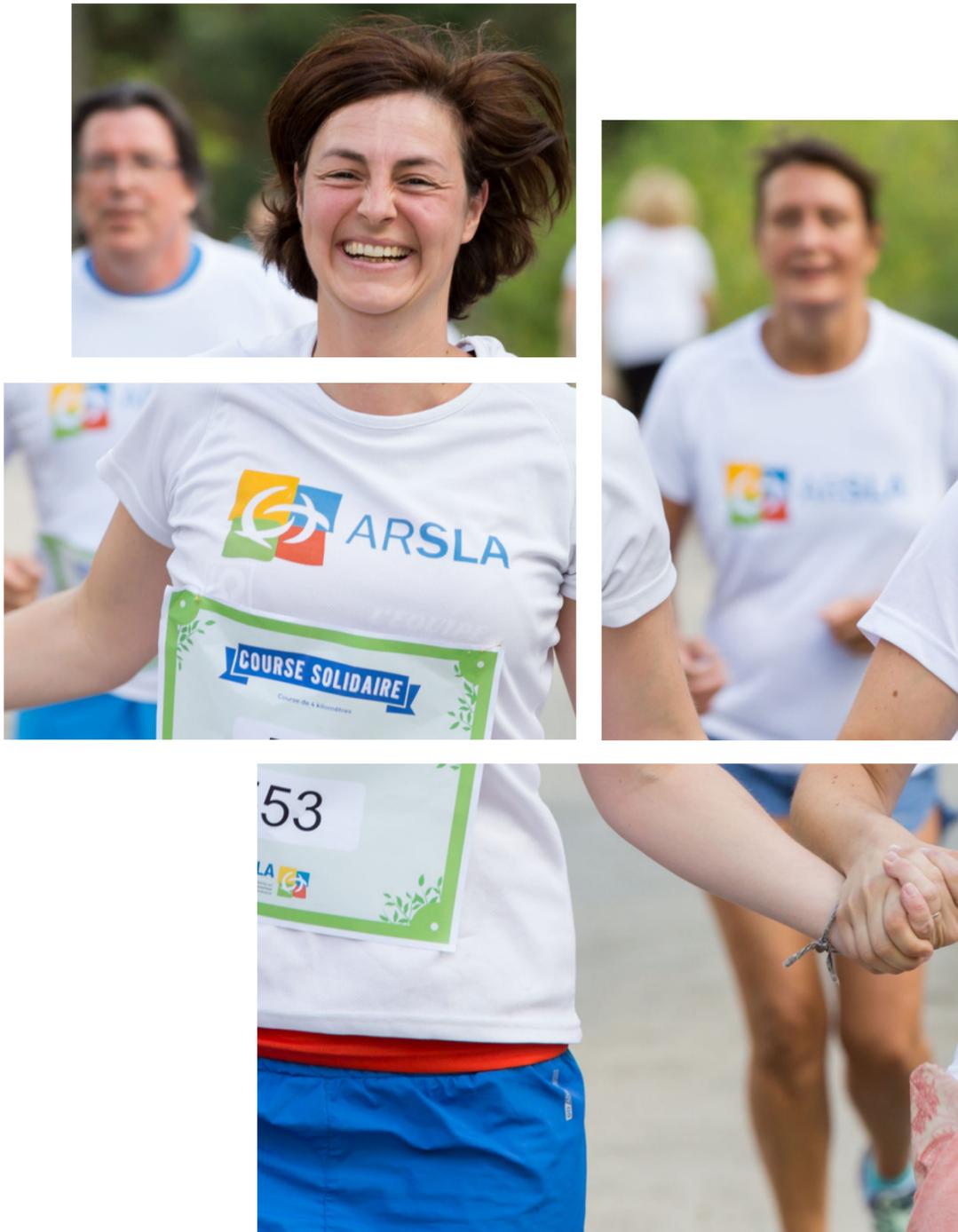
Du 19 juin au 4 juillet 2021

DÉFIE la SLA

COURSE SOLIDAIRE CONNECTÉE

*16 jours, 8 000km,
Pour vaincre la SLA
Aux côtés de l'ARSLA*

www.defiesla.org
#defielasla



DÉFIE
la
SLA

8 000 km pour vaincre la SLA

3 personnes meurent de la SLA chaque jour en France.

Plus de **8 000** personnes sont concernées.

**Rejoignez le combat et
Aidez-nous à vaincre la SLA !**

Du 19 juin au 4 juillet 2021, participez à la course solidaire virtuelle **Défie la SLA**, pour supporter les malades et la recherche.

Choisissez votre défi et aidez-nous à dépasser les 8000 km en distance globale afin d'apporter votre soutien aux malades et à leurs proches, et ne manquez pas **nos lives** tout au long de ce challenge !

Une performance réalisable en une ou plusieurs fois que ce soit en marchant, en courant, en roulant, et où que vous soyez !

La course solidaire, une course signature de l'ARSLA :

Depuis 2016, l'ARSLA organise une course solidaire au bois de Vincennes.

En courant pour ceux qui ne peuvent plus, l'ARSLA a voulu mettre en lumière cette maladie.

Pour des raisons sanitaires, l'édition 2021 a dû être annulée.

De là, est né le projet de **la course solidaire connectée : Défie la SLA.**

Elle s'ancre du 19 juin, week-end précédant la Journée internationale de la SLA du 21 juin, jusqu'au 4 juillet 2021.



3

- **défis** réalisables en une ou plusieurs fois, à n'importe quel moment de la journée et n'importe où !
- **possibilités** de relever le défi : en courant, en marchant ou en roulant à vélo, en fauteuil, à rollers...

DÉFI INDIVIDUEL

Parcourir une distance de 3km, 5km, 10 km, ou plus. En une ou plusieurs fois.

DÉFI GROUPE

Parcourir un maximum de km en étant un minimum de 3 personnes.

DÉFI ENTREPRISE

Parcourir un maximum de kilomètres et mobiliser un maximum de collaborateurs

Pourquoi Participer ?

Que ce soit seul ou en groupe, en participant, vous :

- **Soutenez les malades de la SLA et faites avancer la recherche**
- Prenez part au combat contre la maladie à nos côtés,
- Relevez un défi sportif et solidaire

Avec vos collaborateurs, vous :

- Renforcez l'esprit d'équipe autour d'un même objectif
- Engagez votre entreprise et partager le combat de l'ARSLA
- Fédérez pour être vecteur de valeurs humaines et sociales
- Partagez un moment convivial et stimulant



Comment Participer ?



Je m'inscris
dès à présent
sur
www.defiesla.org



Je mobilise
mes amis,
ma famille,
mes collègues



Je relève le défi
entre le 19 juin et le
4 juillet 2021 et
j'enregistre ma
performance



Je partage
mes photos avec
[#defielasla](https://www.instagram.com/hashtag/defielasla)

Un tarif unique pour soutenir la recherche et l'aide aux malades : 10€
Entreprises, contactez-nous!
--> Inscriptions et informations sur www.defiesla.org

La SLA ou Maladie de Charcot

- La Sclérose Latérale Amyotrophique est une **maladie dégénérative paralysante**. Les malades sont enfermés dans leur corps.
- Elle s'aggrave au fil du temps et **ne peut pas être guérie**.
- Elle entraîne la perte des mouvements, de la parole, de la capacité à se nourrir et à respirer.
- La plupart des personnes affectées meurent dans **les trois à cinq ans, de défaillance respiratoire**.



- La SLA touche les motoneurones qui commandent les muscles volontaires.
- Les fonctions intellectuelles et les cinq sens ne sont pas affectés.
- La SLA est considérée comme **la maladie plus cruelle selon l'OMS**.
- **Tous les jours, trois personnes meurent** de la SLA.
- Plus de **8 000 personnes** sont touchées en France.

L'ARSLA, aux côtés des malades.

Depuis 1985, le défi permanent de l'ARSLA est de répondre à l'évolution des besoins des malades pour favoriser l'accès aux soins, améliorer la qualité de vie des patients et de leurs proches, défendre leurs droits, promouvoir et encourager la recherche. L'association a soutenu plus de 210 projets de recherche pour un budget total de 9 millions d'euros.

Reconnue d'utilité publique, l'ARSLA est financée à 92% par la générosité du public et fait l'objet d'une gestion et d'une répartition transparente de ses ressources, garanties par le Comité de la charte du Don en confiance.

Tous les dons récoltés sont utilisés pour **faire avancer la recherche et accompagner les malades et leurs proches** au quotidien.

ARSLA

Association pour la Recherche sur
la Sclérose Latérale Amyotrophique
et autres Maladies du Motoneurone



210 projets de
recherche pour un
budget de
9 millions d'euros.

35 000 malades
et proches
aidants
accompagnés

Contactez-nous!

Informations
Contacts Presse
Partenariats

Sabine Turgeman Directrice générale
s.turgeman@arsla.org | 01 58 30 58 49

Baptiste Foret Chargé de la communication
b.foret@arsla.org | 07 87 40 08 27



ARSLA

ORGANISE

DÉFIE
la
SLA

EN PARTENARIAT :



www.arsla.org

www.defiesla.org

SOLIDARITÉ - CONVIVIALITÉ - ESPRIT D'ÉQUIPE