



LIVRET D'INFORMATION
**PROBLÈMES
ET SOINS CUTANÉS**

1. LES CŒDÈMES**2. LES TROUBLES CIRCULATOIRES****3. LA PHLÉBITE****4. LES ESCARRES****5. LA DERMITE SÉBORRHÉIQUE****6. LES TROUBLES SALIVAIRES
ET MYCOSES BUCCALES****1. LES CŒDÈMES**

Souvent présents au niveau des extrémités (mains et pieds), ils sont liés à la diminution de la mobilité. Ils peuvent être limités par :

- La surélévation des extrémités ;
- L'utilisation de bas ou de chaussettes de contention mis en place avant chaque lever ;
- La réalisation de massages circulatoires ou de drainages lymphatiques par un kinésithérapeute.

2. LES TROUBLES CIRCULATOIRES

Ils sont liés à l'immobilité, les jambes et les pieds peuvent être rouge-violacés et froids. Même si cela peut inquiéter, ces manifestations ne sont pas graves. Les troubles circulatoires peuvent être limités par la rééducation et la mobilisation.

3. LA PHLÉBITE

C'est le plus souvent la formation d'un caillot dans une veine de la jambe. Il faut être alerté par :

- L'apparition d'une douleur inhabituelle au mollet,
- Des troubles circulatoires (cœdèmes, rougeur, chaleur) qui apparaissent de façon brutale et qui ne concernent qu'un seul membre.

Au moindre doute, il faut rapidement contacter votre médecin traitant.

4. LES ESCARRES

Ce sont des rougeurs pouvant aller jusqu'à la plaie qui se forment au niveau des points

d'appui (compression des tissus mous entre un plan dur et les saillies osseuses). Les escarres sont assez rares et peuvent être prévenus par :

- L'utilisation de matelas et coussins permettant un positionnement adapté s'il existe des zones d'appui. Prendre contact avec un ergothérapeute et/ou avec votre revendeur de matériel médical pour la mise en place de supports adaptés.
- Le changement de position toutes les 2 à 3 h (moins souvent la nuit pour préserver la qualité du sommeil).
- La prévention de la dénutrition et de la déshydratation.
- L'effleurement des zones d'appui (éviter au maximum les massages appuyés).

5. LA DERMITE SÉBORRHÉIQUE

Cette maladie de peau prurigineuse se manifeste par des rougeurs et des squames. C'est une affection inflammatoire dont les lésions apparaissent par poussées et se développent sur les zones où la sécrétion de sébum est la plus importante. Elle est bénigne et non contagieuse mais chronique.

Les lésions sont situées en arrière des ailes du nez, sur les sourcils, dans le cuir chevelu, sur les paupières et sur le tronc. Ces plaques sont un peu rouges et recouvertes de petites pellicules blanches, souvent grasses.

La dermite est aggravée par le stress, la fatigue, le lavage et le rinçage de la peau et du cuir chevelu à l'eau chaude et avec des savons ou des shampoings « décapants ».

L'utilisation de produits cosmétiques (savons, shampoings et crèmes) spécialement conçus pour la dermite séborrhéique (dits DS) est conseillée. Ils sont disponibles sans ordonnance en pharmacie ou parapharmacie.

6. LES TROUBLES SALIVAIRES ET MYCOSES BUCCALES

Les troubles salivaires sont à l'origine d'inconfort pouvant aller jusqu'à la mycose. Il faut surveiller les bouches sales et/ou malodorantes : langue blanche et râpeuse, dépôt sur la langue, mauvais goût dans la bouche. Pour limiter les complications, vous pouvez utiliser :

- Une brosse à dents électrique.
- Un jet dentaire, un gratte-langue.
- Des soins de bouche avec du bicarbonate de soude. Ils permettent de lutter contre l'acidité salivaire (1 cuillère à café = 5 g de bicarbonate de soude dans un verre d'eau).
- Des solutions antiseptiques qui seront utilisées transitoirement sur prescription médicale.

Des traitements peuvent être par ailleurs prescrits pour limiter les troubles salivaires, parlez-en à votre neurologue.

L'ensemble de l'équipe reste à votre disposition pour répondre à vos questions.

L'ARSLA et la Filière de Santé Maladies Rares FILSLAN
remercient toutes les personnes impliquées dans la création
des livrets d'information, en particulier les patients experts,
les aidants et les professionnels de santé des centres SLA :
M^{me} Carole BELINGHER, Pr Gwendal LE MASSON,
Dr Pierre-François PRADAT, Pr Paul SAULEAU
et M^{me} Valérie TERMOTE.

Pour plus d'informations :

contact@arsla.org ou **01 43 38 99 11**

arsla.org    

portail-sla.fr



Réalisé grâce au soutien de :



**SOS
OXYGÈNE**

Zambon
1900

LOURMEL
Agir ensemble pour mieux vous protéger